

## **Trainerprofil**

### **Persönlicher Lebenslauf**

geboren 1963 in Hamburg, aufgewachsen in Berlin, habe ich mich nach dem Abitur und bestandener Lehrprüfung zum Restaurantfachmann in München und Umgebung angesiedelt. Eine wichtige Weichenstellung war die Heirat meiner damaligen Lebensgefährtin und die Geburten unserer Töchter. Die Entwicklung meiner beruflichen Karriere und meine Ansprüche an mich als junger Vater habe ich damals häufig als Spagat erlebt. Diese antagonistischen Kräfte in meinem Leben in ein harmonisches Gleichgewicht zu bringen, war mir sehr wichtig. Um meine persönliche Entwicklung voran zu bringen, habe ich entsprechende Seminare und Ausbildungen besucht.

Trotz allem kam es zu einer alles verändernden Krise mit Trennung und Scheidung.

Nach einer angemessenen Zeit der Aufarbeitung, Korrektur und Neuausrichtung hat mich mein Lebensweg in die berufliche Selbständigkeit und privat nach Würzburg und in die zweite Ehe geführt.

Heute blicke ich auf einen zwar etwas verschlungenen, dafür sehr bewegten Lebensweg zurück und möchte keinen einzigen Millimeter davon missen. Ich bin für alles dankbar und blicke zuversichtlich nach vorne. Wahrscheinlich (und hoffentlich) warten da noch viele Überraschungen auf mich, so dass auch weiterhin der Wandel mein Leben bestimmt und ich sagen kann: „Mein Leben ist ein Abenteuer!“

## **Trainerprofil**

### **Beruflicher Werdegang:**

1985 – 1988	Ausbildung zum Restaurantfachmann
1988 – 1993	„Wanderjahre“ in der (Spitzen-) Gastronomie
1993 – 2001	Wechsel in die Industrie: Führungs- und Personalverantwortung als Gesellschafter und Prokurist in den Bereichen Vertrieb, Fertigungssteuerung und Prozessmanagement
2001 – 2002	Sabbatical und Neuausrichtung
2002 – 2004	Organisation und Leitung von eigenen Seminaren als freier Trainer
2005 – 2010	Lizenzpartnerschaft im Bereich Personalentwicklung mit der K&T GmbH
Seit 2011	Beendigung der Lizenzpartnerschaft mit der K&T GmbH, Weiterführung der Arbeit als Einzelfirma

## **Trainerprofil**

### **Aus- und Weiterbildungen:**

- Diverse Ausbildungen in Trance- & Hypnotechniken nach Frank Natale (Niederlande)
- Ausbildung in „Spiritual Leadership“ bei Sundoor (USA)
- Seit 2001 kontinuierliche psychologische Weiterbildung / NLP (ONE-Institut Freiburg, Dipl. Psych. Markus Klepper)
- Seit 2002 kontinuierliche Weiterbildung in systemischer Organisationsberatung und systemischem Coaching (ONE- Institut Freiburg, Dipl. Psych. Markus Klepper)
- 2007 Ausbildung zum Ropes Course Trainer nach dem europäischen ERCA-Standard
- 2008 / 2009 Fortbildung in systemischer Organisationsberatung beim WIBK, Prof. Dr. Eckhart König in Paderborn
- 2010 „Systemisches Elterncoaching“ beim IFW in München
- 2010 Visionssuche-Training „School of lost boarders“ (Frankreich)